



## Kraftraum-Belegungsplan Winter 2011/1012

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
11:00 - 11:30								
11:30 - 12:00								
12:00 - 12:30								
12:30 - 13:00								
13:00 - 13:30								
13:30 - 14:00								
14:00 - 14:30								
14:30 - 15:00								
15:00 - 15:30								
15:30 - 16:00								
16:00 - 16:30			<b>Rennruderjugend</b> Leitung: Karen Zantop		<b>Rennruderjugend</b> Leitung: Karen Zantop			
16:30 - 17:00								
17:00 - 17:30								
17:30 - 18:00		<b>Rennruderjugend</b> Leitung: Gerhard Fitzky						
18:00 - 18:30	<b>Frauen</b> Leitung: Babs Grobert			<b>Breitensport</b> Leitung: Martin Hotz Claudio Helling Bernd Friebe				
18:30 - 19:00								
19:00 - 19:30								
19:30 - 20:00								
20:00 - 20:30								
20:30 - 21:00								
21:00 - 21:30								
21:30 - 22:00								

**Sperrzeiten für den Kraftraum (Ruhezeiten für die Hausbewohner):**

Montags bis Samstags: bis 9:00 Uhr und ab 21:30 Uhr

Sonntags: bis 11:00 Uhr und ab 21:30 Uhr